



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

EDUCAÇÃO FÍSICA

21. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) Sobre as recomendações para transformar cada escola em uma escola promotora de saúde: Padrões e indicadores globais marque a alternativa CORRETA:

- A) Políticas e recursos governamentais.
- B) Políticas e recursos da escola.
- C) Governança e liderança da escola.
- D) Alternativas A, B e C.
- E) Nenhuma das alternativas

22. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) Sobre as recomendações de quantidade de atividade física para idosos marque a alternativa CORRETA:

- A) Se forem realizadas atividades físicas moderadas, deve-se praticar, no mínimo, 150 minutos de atividade física por semana.
- B) Se forem realizadas atividades físicas vigorosas, deve-se praticar, no mínimo, 75 minutos de atividade física por semana.
- C) Atividades de fortalecimento dos principais músculos (costas, abdômen, braços e pernas) e de equilíbrio devem ser realizadas de duas a três vezes por semana em dias alternados, principalmente, para melhorar a capacidade de fazer as atividades do dia a dia e prevenir quedas.
- D) É possível alcançar a quantidade recomendada de atividade física por semana combinando atividades moderadas e vigorosas.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

23. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) O Programa Saúde na Escola - PSE surgiu com o Decreto Nº 6.286 de 5 de dezembro de 2007, sendo alterado pela Portaria Interministerial nº 1.055 de 25 de abril de 2017. Nesse sentido marque a alternativa CORRETA sobre os objetivos do PSE.

- A) Fortalecer a participação individual nas políticas de educação básica e saúde nos três níveis de governo.
- B) Contribuir para a constituição de condições para a formação integral de educandos;
- C) Articular as ações do Sistema Único de Saúde - SUS às ações das redes de educação básica privada, de forma a ampliar o alcance e o impacto de suas ações relativas aos estudantes e a suas famílias, otimizando a utilização dos espaços, equipamentos e recursos disponíveis.

D) Fortalecer o enfrentamento das vulnerabilidades, no campo da educação, que possam comprometer o pleno desenvolvimento escolar;

E) promover a comunicação entre escolas e secretarias de educação, assegurando a troca de informações sobre as condições de educação dos estudantes;

24. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) No ano de 2022 o governo aprovou a Portaria GM/MS Nº1.105/15 que viabiliza o Incentivo financeiro federal de custeio destinado à implementação de ações de Atividade Física na Atenção Primária à Saúde (IAF). Diante da relevância do IAF, e seus princípios para a inserção de atividade física na APS, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A atividade física como um dever;
- B) A atividade física como elemento da intersetorialidade da atenção à saúde;
- C) O fortalecimento e a atenuação da autonomia dos indivíduos;
- D) O respeito à multiculturalidade e à cultura;
- E) A determinação social e a natureza interdisciplinar e intersectorial da atividade física;

25. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) O Programa de Academia da Saúde - PAS, lançado em 2011, foi concebido na perspectiva da assistência à saúde, sendo uma estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado, que dispõe de uma estrutura física própria denominada polo, considerada um estabelecimento de saúde da APS. De acordo com o PAS marque a alternativa INCORRETA sobre os eixos de ações para serem desenvolvidos nos polos do programa.

- A) Práticas corporais integrativas e Atividades físicas;
- B) Produção do cuidado e de modos de vida saudáveis;
- C) Promoção da alimentação saudável;
- D) Práticas integrativas e complementares;
- E) Práticas artísticas e culturais;

26. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) A organização do processo de trabalho e dos aspectos estruturais para promover a oferta de atividades físicas no âmbito da APS deve estar alinhada ao fomento de ações estratégicas, no âmbito municipal, distrital e estadual. Marque a alternativa INCORRETA sobre as estratégias que podem ser adaptadas à realidade de cada local que possua IAF.

- A) Definir prioridades, objetivos e metas para o descontrolado de ações, como organogramas, programas e projetos relacionados à atividade física na APS;



- B) Estabelecer parcerias intersetoriais e intrasetoriais para apoiar a implementação de ações de promoção da atividade física;
- C) Estimular a inclusão da atividade física no cuidado multidisciplinar e nos projetos terapêuticos em saúde;
- D) Fomentar o intercâmbio de experiências e o desenvolvimento de pesquisas que visem o aperfeiçoamento e a disseminação de conhecimentos sobre a atividade física na APS;
- E) Estabelecer instrumentos e indicadores de gestão, planejamento, monitoramento e avaliação das ações de atividade física na APS;

27. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) A Rede de cuidados à Pessoa com Deficiência, no âmbito do SUS, promove a ampliação, qualificação e diversidade de estratégias para atender as necessidades do público alvo específico. Considerando suas diretrizes marque a alternativa CORRETA.

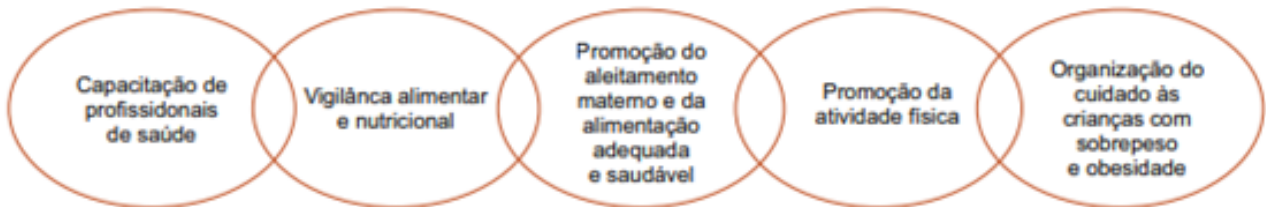
- A) Garantia de acesso e de qualidade dos serviços, ofertando cuidado integral e assistência interprofissional, sob a lógica interdisciplinar;
- B) Promoção de estratégias de educação em saúde;
- C) Organização dos serviços em rede de atenção à saúde estacionalizada, com estabelecimento de ações intersetoriais para garantir a integralidade do cuidado;
- D) Desenvolvimento de atividades no território, que favoreçam a inclusão individual com vistas à promoção de autonomia e ao exercício da cidadania;
- E) Ênfase em serviços de base territorial e comunitária, com participação e controle social dos usuários e de seus familiares;

28. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) Marque a alternativa CORRETA que descreve as Diretrizes e os Princípios do Programa Academia da Saúde.

- A) Configurar-se como ponto de atenção, complementar e potencializador das ações de cuidados individuais na Atenção Básica;
- B) Referenciar-se como um Programa de promoção do autocuidado, reabilitação e atenção das doenças crônicas não transmissíveis;
- C) Promove a convergência da educação popular em saúde;
- D) Participação popular e construção coletiva de saberes e práticas em promoção da saúde;
- E) Desenvolver a atenção à saúde nas linhas de cuidado, a fim de promover o cuidado integral;

29. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) Diante da imagem da Estratégia Nacional para Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil, marque a alternativa CORRETA.

Figura 2 – Estratégias para prevenção e atenção à obesidade infantil na Atenção Primária à Saúde^{13,24,25}



- A) Ações contínuas para a educação permanente relacionadas a esse tema devem ser direcionadas aos Profissionais de Educação Física;
- B) A vigilância alimentar e nutricional (VAN) deve ser executada para garantir o monitoramento contínuo do estado nutricional e do consumo alimentar da população;
- C) Ações para prevenção e cuidado da obesidade infantil iniciam no período de infância e adolescência, já que a saúde da criança e adolescente pode influenciar no desenvolvimento integral e no risco de obesidade.
- D) O cuidado de crianças com sobrepeso ou obesidade deve ser feito por meio de equipes intersetoriais de acordo com as diretrizes terapêuticas vigentes do Ministério da Saúde.
- E) Todas estão corretas;

30. (RESIDÊNCIA/URCA 01/2024) Qual das seguintes estratégias exemplifica uma abordagem integrada e interdisciplinar da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) para abordar os determinantes sociais da saúde?

- A) Implementação de campanhas de vacinação em massa sem considerar as condições socioeconômicas dos indivíduos.
- B) Promoção da atividade física através da criação de espaços públicos, ao mesmo tempo que se melhora a segurança e acessibilidade desses locais para todas as camadas da população.
- C) Foco exclusivo em tratamentos médicos para doenças crônicas sem iniciativas de prevenção ou educação em saúde.
- D) Aumento do número de leitos hospitalares em áreas urbanas sem levar em conta as necessidades das comunidades rurais.
- E) Realização de ações de saúde apenas em hospitais e clínicas, sem envolvimento das escolas e locais de trabalho.